

مهارت چیست و چگونه ایجاد می شود؟

واژه‌ی مهارت را آن قدر در گفته‌ها و نوشته‌ها به کار برده‌ایم که کمتر به مفهوم مهارت و تعریف مهارت فکر می‌کنیم. بسیاری از واژه‌های که به صورت گسترده به کار می‌روند، بیشتر نیازمند تعریف و مفهوم پردازی هستند. چون ممکن است به اشتباه فرض کنیم معنایی که از آن‌ها در ذهن همه‌ی ماست، مشابه یا یکسان است.

مهارت یعنی توانایی لازم برای انجام یک کار؛ وقتی می‌گوییم کسی در کاری ماهر شده است یعنی می‌تواند آن کار را در کمترین زمان ممکن، با کمترین خطا و با بالاترین کیفیت انجام می‌دهد. برای مثال وقتی می‌گوییم فلان شخص یک تایپیست ماهر است یعنی می‌تواند با ده انگشت و با سرعت بالا تایپ کند در حالی که خطای بسیار کمی دارد.

مهارت یعنی دانایی و توانایی؛ به عبارت دیگر وقتی می‌توانیم در کاری ماهر شویم که ابتدا دانش لازم درباره آن را کسب کنیم و سپس آن چه یاد گرفته ایم را تمرین و تکرار کنیم تا مسیر عصبی مرتبط با آن در مغز ما شکل بگیرد و بتوانیم آن کار را به بهترین شکل انجام دهیم. البته تمرین و تکرار به تنهایی کافی نیست بلکه بهتر است یک فرد ماهر در آن زمینه عملکرد ما را ارزیابی کند و درباره کیفیت آن به ما بازخورد بدهد؛ در غیراین صورت ممکن است ما کاری را بارها و بارها تکرار کنیم غافل از این که آن را اشتباه انجام می‌دهیم.

مهارت مجموعه‌ای از توانایی‌ها و اطلاعات است که فرد برای انجام دادن سریع، دقیق و آسان یک کار حرفه‌ای، با تسلط کامل، اطمینان و صرف کمترین میزان انرژی و زمان به نتیجه مطلوب برسد؛ مهارت به معنای توانایی پیاده‌سازی دقیق و آسان علم و دانش در عمل است.

رابطه استعداد و مهارت

در گذشته استعداد به معنای توانایی بالقوه برای انجام کار تعریف می‌شد اما امروزه تعریف جدیدی از استعداد مطرح شده است. در تعریف جدید، استعداد به معنای سرعت یادگیری تعریف شده است.

بنابراین تعریف وقتی می‌گوییم فرد الف نسبت به فرد ب در ریاضی استعداد بیشتری دارد یعنی فرد الف بسیار سریعتر از فرد ب ریاضی را یاد می‌گیرد مثلاً اگر فرد الف با یک یا دو بار تمرین کردن یاد می‌گیرد؛ فرد ب باید مثلاً پنج یا ده بار تمرین کند.

بنابراین تعریف، شما هر مهارتی را می‌توانید یاد بگیرید به شرط آن که اصول آن را یاد بگیرید و سپس با تمرین و تکرار در آن کار ماهر شوید. پس اگر تا به حال یادگیری کارهای مورد علاقه تان را با این بهانه که “من استعداد ندارم” به تأخیر انداخته اید، از امروز با خیال راحت می‌توانید برای یادگیری آن اقدام کنید و البته که در مسیر موفقیت سختی‌های وجود دارد و حرکت در این مسیر

نیاز به صبوری و مداومت دارد. و حواسمان باشد که همیشه اولین قدم، سخت ترین قدم است و افراد موفق کسانی اند که قدم های اول را محکم برمی دارند.

مهارت آموزی چیست؟

مهارت آموزی یا Skill Training به معنای فعالیتهای آموزشی برای فراگیری تخصصها است. مهارت آموزی، عادت دادن افراد به انجام دادن کارها از طریق تمرین، تکرار، کارورزی و بهدست آوردن شناخت و آگاهی از طریق عمل است؛ که فرد را برای شغل جدید حاضر می کند. این تواناییها ممکن است فقط برای کسب و کار نباشند؛ اما با بهدست آوردن آنها فرد مسیر درست زندگی خود را پیدا کند.

مهارت، یک توانایی است که ما برای رسیدن به نتیجهای که از قبل تعیین شده تلاش زیادی می کنیم. مهارت الزاما ذاتی نیست، بلکه اکتسابی است پس برای دستیابی به آن به آموزش خاصی نیاز داریم که به آن مهارت آموزی می گویند.

اهمیت و ضرورت مهارت آموزی

امروزه با افزایش تعداد دانشگاههای غیردولتی در کشور و عدم آموزشهای درست به دانشجویان، بسیاری از آنها بیکار هستند و نمی توانند در رشتهای که تحصیل کرده اند، فعالیت کنند. متأسفانه نظام آموزشی کشور به صورت سنتی است؛ به گونه ای که آموزگار به صورت تئوری درس می دهد و دانش آموزان یا دانشجویان مهارتهای عملی برای چیزی که یاد می گیرند را ندارند. در صورت آموزش مهارتهای عملی در همه رشته ها، افراد سریع تر وارد بازار کار می شوند و شغل مورد نظر خود را پیدا می کنند. مهارت آموزی باعث کسب مهارتهای عملی لازم در راستای علم و دانش فراگرفته شده افراد می شود؛ پس آنها را در رسیدن به اهداف خود یاری می کند و باعث رونق شغلی، اقتصادی و توسعه منابع انسانی کشور می شود.

آموزش مهارت ها، باعث می شود دانش آموز علایق خود را بشناسد، در آینده با توجه به علاقه خود، شغل مورد نظر خود را پیدا کند و در آن حوزه فعالیت کند. این کار باعث صرفه جویی در زمان و هزینه او می شود؛ همچنین از نیروی انسانی و جوان به درستی استفاده می شود و در نهایت کشور به پیشرفت و رونق اقتصادی می رسد. مهارت آموزی نیز فعالیتهای آموزشی برای انجام مهارت ها است. با آموزش صحیح مهارت ها، افراد استعدادهای خود را کشف می کنند و متوجه می شوند که برای چه شغلی مناسب هستند.